



在德國威爾斯港口市教授形意拳

內容不僅有摔角，更有少林十二路彈腿，以及學自張光明的形意、太極。張是傅淑雲老師的弟子。吳正民談起這段「太極」的因緣說，有一年，張光明在高雄要辦示範表演，乃請求常師推薦二人南下參加演出。看完表演之後，張也想學摔角，表明願將自己所學的太極、形意與吳正民交換角藝，後又介紹吳與傅老師學藝。今年三月，吳正民自西德返台定居，得知傅師適巧也在台北，便又即刻跟著傅老師學習太極與形意拳。

常東昇老師過去經常對他的學生說：「摔角的要領是一毒二狠三要命。」吳正民過去的確也時聽他老人家說這一句話，同時亦知道摔角要掌握時、空、角度，不過也只是聽一聽就作罷，並未深入研究。但當他在慕尼黑研究電機力學的理论時，卻引發吳正民對摔角力學重新探討的動機。「摔角任何一個動作都是力學表現，而人體的動作也是如此，一定離不開常老師所說的：人體的重心皆會上下左右而移動，對摔最重要的是把對方重心拿到你的重心之上；或以你的重心做一圓周環繞，且把對方做為你的延伸，使其隨我肘而動。」「在摔角基本動作裏，揣是從上面下的一個力環，蹙是向左或右的平環，踢則是由下面上的力環，皆屬於力學中「轉」的運用。」吳正民談到他對摔角力學的體驗說。

在機械力學原理上有一系列的公式指



Gene 接受馬副理事長紀念品

相識總在

相摔後！

美國世界摔角協會 來台以武會友

文／吳周昇
攝影／吳周昇、張世博

今年的九月三日，現任世界摔角協會會長 Gene L. Chicoine 帶領著他的七位弟子，在該協會副會長蘇成先生的引領下，特由美國俄亥俄州飛抵台灣，目的除了至其恩師常東昇墳前祭拜外，並拜會中華國術會等國內各國術團體，隔日並在民生社區活動中心一武館內，與常門師兄弟共同示範表演中國傳統摔角武藝，為國內摔角界帶來熱絡的氣氛。

Gene 會長是在常老師過世後，於一九八七年接任會長至今。常東昇老師一生為推廣中華國術不遺餘力，他當年不僅在國內各文武學校教授摔角武藝，更遠至美

出：速度是單位時間距離的移動，加速度是單位時間速度的變化，而單位時間裏一個加速度的變化就稱為「勁」。又距離是一個速度在時間上的積分，速度是加速度在時間上的積分，加速度是一個勁在時間上的積分。單位時間角度變化稱為角速度，單位時間內角速度變化稱為角加速度，而單位時間內一個角加速度的變化就是一「角勁」。以上就是吳正民在鑽研力學時對摔角力學的一些「新發現」，如再能配合儀器測試，任何一位師父功力多寡，皆可依此求出整體數字概念。

民生社區廣開摔角班， 歡迎有興趣者加入

「所謂萬源歸宗，我們學習西方的科技定要落實到中國的傳統文化裏，如此才不會平白浪費所學。同時，研究西學理論也使我更加肯定中國功夫的確了不起。」吳正民語重心長的表示。

中國傳統摔角武藝過去多屬師徒秘傳相授，因此習之者寡，但隨著社會風氣的開放，以及摔角界人士大力振興此一「遠可踢打，近可摔拿」的角藝，使得這項流傳已久的中國武術頗有興盛之勢。吳正民以其十多年的海外教學經驗，再結合常門師兄弟的智慧與技藝，目前已計畫在他們的摔角研習班中開設青少年班、初級基礎班、中級進階班、高級實戰班，甚至還有時下流行的養生班與女子防身班，對於喜好角藝人士又提供了另一個學習去處。



表演結束後全體與會者合影留念



Gene會長示範角藝



Gene一行人至中華國術會拜訪



合群功夫學院來訪學員表演
摔角術



郭憲衡（右）與張正民的模擬摔角比賽示範

國德州大學及俄亥俄州大學等地傳授中國傳統角藝，弟子遍佈世界各角落。常老師早在民國七十一年即組成「世界摔角協會」且親任會長。該會至今已有一十三年的歷史。

據隨行的蘇成（常老師早年在建中的學生）介紹，現年六十五歲的Gene會長早在民國六十八年即來台追隨常師學得摔角散手、點穴、鐵布衫、金鐘罩等武藝，不僅如此，他還擅長詠春、少林、羅漢、太極等拳術，現在美國共有七家功夫館（合群功夫學校），此次隨之而行的七位學生即分別來自上述各館。

Gene L. Chiroche向本刊表示，當年他與常師第一次會面時，常老師一看到他的身材頗為魁梧，便要Gene以快拳向他攻擊，不料出拳之後，常東昇老師總覺得他的拳不夠快速，令他這位學了二十六年「中國功夫」的老外深感氣餒。後來常師以散手（前進斜打）輕輕一推，竟讓他跌出數步之外，經過這次「教訓」，Gene才真正決定拜常為師。往後常師曾赴美八次，每次停留半年，皆是住在Gene會長的家中。

當日表演節目除有Gene會長等一行人的實戰摔角術外，亦有由常東昇老師的孫子常達偉所帶領的中央警官學校基本摔角動作，以及由郭憲衡及吳正民兩位國內摔角教練示範表演，內容緊湊而精彩，近午時分才告一段落。



行德居佛教文物中心
建中國術館·統方茶莊茗壺茶坊

心靈畫家

古壺·針灸·氣功

第七屆世界五國術錦標賽醫護組副組長
中國文化大學體育系國術組技術講師
中華國術國家級教練及裁判

負責人：王世杰主持

地址：台北市士林區德行東路190巷31弄2號1 F
公車：220·285·279·606
洽詢專線：(02)836-4701 FAX：835-7717
行動電話：090169120

